

Skilsmisse: Hvad skal der ske med det fælles hjem?

NYHED | Publiceret: torsdag 12. januar 2012

Boligen har overraskende stor betydning, når par bliver skilt. Læs, hvorfor det er hårdt at flytte, hvem der flytter, og om boligen har størst betydning for kvinder eller mænd.

Når par bliver skilt finder mange ud af, at den fælles bolig er forbundet med langt flere følelser, end de egentlig var klar over. Det er en af konklusionerne fra den undersøgelse, som seniorforsker Kirsten Gram-Hanssen og arkitekt Claus Bech-Danielsen fra Statens Byggeforskningsinstitut (SBI) står bag.

- En del af dem vi interviewede forklarede, hvor trist det var at skulle flytte fra det hus, som parret sammen havde bygget op og gjort til deres sted, siger Kirsten Gram-Hanssen til Bolivus.

- Boligen er jo en skal, som man gør til et hjem i det øjeblik, man putter sine personlige ting ind i den. Derved er den en væsentlig del af éns identitet, og derfor kan en flytning fra boligen i en skilsmisse gøre situationen ekstra hård.



Det kan være svært at sige farvel til det fælles hjem efter en skilsmisse.

Hvor flytter man hen efter skilsmisse?

Privat udlejning: 36,4 %

Ejerbolig enfamiliehus: 21,8 %

Almennyttige boliger: 20,7 %

Andre boligtyper: 7,7 %

Andelsbolig: 7,1 %

Ejerlejlighed: 6,2 %

Kilde: Registeranalyse foretaget ved Statens Byggeforskningsinstitut

LÆS OGSÅ: [Boligforhold ved skilsmisse](#)

Hårdt at flytte fra fælles bolig ved skilsmisse

Parterapeut Line Bassøe, indehaver af linebassoe.dk, har mange klienter, som enten overvejer skilsmisse eller allerede har besluttet sig for skilsmisse. I konsultationer med dem oplever Bassøe, hvor stor en betydning boligen har.

- Én ting er at tale om, at man vil skilles. Men når først enten begge parter eller den ene part flytter fra boligen, bliver skilsmissen helt konkret, ligesom andre kan se, at man ikke længere bor sammen, og det kan være rigtig hårdt, siger Line Bassøe.

Boligen er mest vigtig for mænd ved skilsmisse

Stort set alle par, hun har i terapi omkring en skilsmisse, nævner selv boligen som en vigtig faktor i diskussionen om bruddet.

- I situationer hvor parret ikke er enige om at blive skilt, er boligen ofte en væsentlig brik i diskussionen om, hvorvidt de skal forlade hinanden eller ej,.

- Ofte er det mændene, der stiller spørgsmål ved, hvordan kvinden kan være ligeglad med deres fælles hjem og alt det, de har bygget op sammen. For mange mænd er det fysiske vigtigt, som fx når et par har brugt 2-3 millioner på et nyt hus. For kvinderne derimod er det i højere grad blødere værdier som at være lykkelig og glad hver dag, der er afgørende for at blive i et ægteskab, forklarer Line Bassøe.

LÆS OGSÅ: [Ombygning kan ende i skilsmisse](#)

Par vil væk fra deres hjem efter skilsmisse

Boligforsker Kirsten Gram-Hanssen oplevede også i sin research til sin undersøgelse, at nogle par, der har følt sig tæt knyttet til den fælles bolig, pludselig mister alle følelser for huset, i det øjeblik parforholdet gik i opløsning.

- Når følelserne for partneren er væk, så er den stærke følelse af hjem også væk, og så gælder det bare om at komme ud af huset så hurtigt som muligt, forklarer hun.

Ny mand, nyt soveværelse

Men der er også situationer, hvor den ene part, oftest af praktiske årsager, vælger at blive boende i huset, og måske endda lader en ny partner flytte ind.

- I vores undersøgelse fortalte en kvinde, at hun og den nye mand, som skulle bo i huset har valgt at flytte soveværelset:

- Fordi dér kunne jeg bare ikke sove. Altså, det havde jeg slet ikke lyst til. Altså soveværelset. Vrad! Der skal bare males, der skal laves fuldstændigt om derinde, fortalte kvinden.

Kvinder flytter oftest efter skilsmisse

Når en skilsmisse bliver en realitet, er det i 54 procent af tilfældene kvinderne, der flytter fra den fælles bolig, viser SBI's undersøgelse. Særligt for skilsmisser i parcelhusene er det oftest mændene, der bliver boende, fordi det som regel er dem, der tjener mest og derfor har bedst råd til at blive boende med kun én indtægt.

I de almennyttige boliger derimod, er det oftere kvinderne, der bliver boende. Men det har også en stor betydning, hvem der vælger skilsmissen.

- Det er nemlig oftest den part, der er katalysator til, at et par bliver skilt, der også forlader huset, forklarer Kirsten Gram-Hanssen.

7 ud af 10 bliver boende

En skilsmisse indebærer, at mindst den ene part skal finde sig en ny bolig hurtigt. I 70 procent af de opløste par i undersøgelsen fra Statens Byggeforskningsinstitut blev den ene part boende, mens den anden flyttede. Flytningerne var ofte til en midlertidig bolig som fx et **sommerhus** eller et lejet værelse.

- Vores undersøgelse viser, at skilsmissen ofte fører til en omfattende krise, fordi så meget identitet og selvforståelse er bundet op på livet i kernefamilien, som forgår i boligen, siger Kirsten Gram-Hanssen.

Mand fik stress af manglende bolig

En af de interviewede mænd i undersøgelsen flyttede rundt i en længere periode efter skilsmissen og oplevede, hvor hårdt det var at skulle undvære en permanent bolig. Han manglede et fast holdepunkt i tilværelsen og følte, at rodløsheden gik ud over helbredet:

"Det første halve år begyndte jeg at få sådan noget psykosomatisk, sådan nogen jag hele vejen oppe i brystet her, så jeg følte, at det hele var ved at sprænge. Det var stress, ikke. Og lige så snart at jeg flyttede ind her, var det fuldstændigt væk," siger manden i undersøgelsen.

Find hurtigt en bolig efter skilsmisse

Parterapeut Line Bassøe forklarer, at for at komme videre i livet efter en skilsmisse, har det meget stor betydning, at man så hurtigt som muligt finder en ny bolig, som man gør til sin egen.

- Jeg ser gang på gang, at dem der ikke finder et hjem, som de opfatter som permanent og gør til deres eget, ikke trives særlig godt. De går og drømmer om, at man finder sammen igen eller at finde en ny partner, som de kan skabe et fælles hjem med.

- Dermed opfatter de deres hjem som midlertidigt. De gør det ikke personligt, og de kommer ikke til at føle sig hjemme og får mulighed for at finde sig selv igen, siger Line Bassøe.

Trygt hjem afgørende efter skilsmisse

Ved skilsmissen smuldrer selvforståelsen, og en ny identitet skal bygges op. Her får boligen en særlig betydning, fordi det nye liv og en ny selvfortælling kan bygges op omkring den.

- For at komme videre i livet efter en skilsmisse er et trygt og rart hjem en meget afgørende faktor, så det der med at bo midlertidigt i et lånt **sommerhus** eller hos nogle gode venner er en uholdbar løsning,

siger hun.

Bolig skal være tæt på børnene

Når man som fraskilt skal til at etablere sig permanent, er der nogle afgørende faktorer, der skal opfyldes for at hjemmet er et godt hjem.

- Alle de interviewede fortæller, at det er vigtigt, at deres nye bolig er placeret tæt på børnenes skole og netværk, siger Kirsten Gram-Hanssen.

Bedre for børn, hvis mor og far bor tæt på hinanden

Parterapeut Line Bassøe er enig i, at det betyder meget, at børnene kan beholde deres venner og skole.

- Bruddet bliver knap så stort for børnene, hvis hjemmet hurtigt bygges op med ting, de kender, og hvis mor og far ikke bor for langt fra hinanden, så i hvert fald de større børn selv kan cykle til og fra de to hjem, forklarer hun.

Fakta om skilsmisser

- 40,2 procent af alle ægteskaber ender i skilsmisse.
- Flest bliver skilt efter 5 års ægteskab.
- Efter 12 år er 22 procent af ægteskaberne endt med skilsmisse.
- Skilsmisserisikoen falder jo længere tid, man er gift. Efter 40 års ægteskab bliver næsten ingen skilt.
- I 2010 blev flest skilt i september (1.399) og færrest i februar (1.019).

Kilde: Danmarks Statistik